

LABORATORIO DELLA LANA

FILARTE A SCUOLA

Filare, tessere, feltrare sono tutte attività che riportano alla mente il passato, i mestieri di un tempo, ma l'obiettivo dei percorsi non è solo questo. L'intento nei più piccoli sarà quello di stimolare il tatto, la vista e l'olfatto nel conoscere una materia prima che può dare origine a mille forme e colori. Annusare la lana così come appena tosata, toccarne la consistenza, ripulirla dalle pagliuzze, tirarla, pettinarla, torcerla saranno per i bimbi un forte stimolo, un'esperienza che lascerà in loro la curiosità e la voglia di scoprire l'origine delle cose. Nei più grandi, invece, l'intento sarà anche quello di stimolare il piacere di fare, di produrre qualcosa con le proprie mani riscoprendo la pazienza e la "non fretta" tanto indispensabile per un buon artista quanto necessarie per riscoprire una vita in cui mettersi in gioco in prima persona porta i suoi frutti. **Abbandonare per qualche ora la tecnologia per utilizzare materie semplici e il proprio impegno allo scopo di creare qualcosa, porterà i ragazzi a guardare con occhi nuovi le cose che li circondano.** Produrre un metro di filo, creare pochi centimetri di tessuto, feltrare una pallina sarà appagante e darà soddisfazione a chi lo produce. Essere artefici del proprio lavoro stimolerà anche i ragazzi più pigri.

SUL FILO DELLE EMOZIONI

(scuola infanzia, primaria e secondaria di primo grado)
Un incontro durante il quale, dopo una breve introduzione sulle caratteristiche della pecora, i partecipanti saranno coinvolti nella conoscenza della lana tosata e lavata non solo con gli occhi, ma anche con mani e naso. Poi la puliranno, la carderanno e la fileranno con piccoli cardatori e semplici fusi.

Costo: euro 4,00 a studente compresa lana e utilizzo attrezzature.

GROVIGLIO DI EMOZIONI

(secondo ciclo primaria e secondaria di primo grado)
Primo incontro come proposta precedente mentre nel secondo incontro i bambini si avvicineranno all'arte della tessitura attraverso un racconto. Al termine ogni allievo creerà un piccolo telaio su cartoncino (che potrà tenere per se) e darà inizio alla tessitura.

Costo: euro 8,00 a studente compresa lana e utilizzo attrezzature.

INTRECCIO DI EMOZIONI

(ultimo anno della primaria e secondaria di primo grado)
Primo incontro come prima proposta, mentre nel secondo e terzo incontro, con l'intreccio di colori e forme, si darà vita ad un piccolo arazzo creato su appositi telai di legno messi a disposizione dall'associazione. **Costo:** euro 11,50 a studente compresa lana e utilizzo attrezzature.

FILARTE SUL TERRITORIO

Percorso dedicato alle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, per coinvolgere i bambini e ragazzi, attraverso racconti e attività pratiche, alla riscoperta dei mestieri della nostra tradizione quali filatura e tessitura.

Nelle più belle località della collina e montagna veronese i bambini cammineranno accompagnati da una guida ambientale e potranno calarsi nell'ambiente e nella nostra storia fatta di tradizioni e usanze ormai perse, per poi approdare al laboratorio vero e proprio dove potranno sperimentare in prima persona il contatto della lana, la sua lenta e meticolosa lavorazione (pulitura, cardatura, filatura a mano con fuso) e la creatività dell'intrecciare fili per dare forma a trame e disegni sempre diversi e originali.

Percorsi improntati alla riscoperta degli antichi mestieri della filatura e della tessitura



PROPOSTE DIDATTICHE PER LE SCUOLE

Programma di iniziative per avvicinare i ragazzi allo sport, alla natura e ai mestieri tradizionali



**NORDIC WALKING
CIASPOLATE
LABORATORI DELLA LANA**

Per richiedere

- Ulteriori dettagli sulle proposte sopra descritte
- Altre proposte interamente personalizzate
- Preventivi
- Prenotazioni
- Fatturazione e pagamenti
- Informazioni varie

Contattare la segreteria al 328 0838130
info@emozioninmovimento.it

emozion in movimento
associazione di promozione sociale sportiva dilettantistica
www.emozioninmovimento.it

emozion in movimento
associazione di promozione sociale sportiva dilettantistica

Destinatari

Studenti secondo ciclo scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

Luoghi

Monte Baldo (Novezza, Prada, Malcesine)
Lessinia (Monte Tomba, San Giorgio,
Camposilvano, Parpari, Passo Fittanze)
o altra località da concordare

Durata

2 / 3 ore di escursione con le ciaspole, con
sosta merenda offerta dall'associazione a
metà percorso

Iniziative alla scoperta della montagna veronese
innevata con le **ciaspole** ai piedi

CIASPOLEMOZIONI



Un'uscita sul territorio in inverno può offrire sensazioni che difficilmente si riescono a provare in altre situazioni e periodi dell'anno; oltre a splendidi panorami, quasi sempre visibili grazie alle numerose giornate terse che garantiscono cieli limpidi e una visuale incomparabile, suscitano forti emozioni i paesaggi che si riescono a percepire grazie alle sensazioni che si provano nel vedere, sentire, toccare, ciò che gli agenti atmosferici (come la neve ed il vento) riescono a formare e trasformare.

COSTI:

- euro 11,00 a ragazzo, comprensivi di attrezzatura, conduzione, laboratorio e utilizzo ciaspole.
- euro 16,50 a ragazzo, comprensivi di conduzione, utilizzo ciaspole, laboratorio e pranzo leggero in rifugio/agriturismo (primo piatto e acqua).
- euro 19,50 a ragazzo, comprensivi di conduzione con utilizzo ciaspole, laboratorio, pranzo in rifugio/agriturismo (primo piatto, contorno, dolce, acqua).

LABORATORIO NIVOLOGICO

Durante l'escursione sarà effettuato un laboratorio didattico per la conoscenza della neve e delle sue caratteristiche (con l'ausilio di lenti, tavolette cristallografiche e pale da valanga) e, se il manto nevoso lo consente, un laboratorio per imparare a realizzare una truna, cavità scavata nella neve a fini di sicurezza e riparo.



Destinatari

Studenti scuole primarie e secondarie di primo e secondo grado

Luoghi

Cortile o palestra della scuola o parchi/aree verdi pubblici vicine alla scuola

Durata

Incontri di 2 ore scolastiche ciascuno



Incontri, passeggiate e prove pratiche per apprendere la tecnica del **Nordic Walking con istruttori certificati della Scuola Italiana Nordic Walking**

NORDIC WALKING A SCUOLA



Il **Nordic Walking** è una disciplina nata in Finlandia negli anni Novanta che consiste in una camminata abbinata all'utilizzo funzionale di particolari bastoncini; è un'attività dai molteplici benefici che può essere proposta a tutte le fasce d'età, in quanto l'apprendimento della tecnica non necessita di particolari sforzi fisici o capacità atletiche. Nonostante la sua semplicità richiede coordinazione, equilibrio e concentrazione, caratteristiche spesso poco coltivate nei ragazzi. L'approccio e le metodologie di intervento sono studiati appositamente in relazione alle diverse età dei ragazzi.

PROPOSTA 1 INCONTRO: I ragazzi saranno coinvolti nel recupero della loro camminata naturale, per poi introdurre la tecnica del passo alternato del Nordic Walking, anche grazie ad alcuni giochi ed esercizi praticati in coppia o in piccoli gruppi, studiati in relazione all'età.
Costo: euro 5,00 a studente comprensivo di utilizzo bastoncini.

PROPOSTA 2 INCONTRO: le attività del primo intervento rispecchiano la descrizione sopra proposta mentre nel secondo incontro verrà ripresa e perfezionata la tecnica alternata e verranno inoltre introdotte alcune tecniche avanzate di progressione, come la corsa e i balzi.
Costo: euro 9,00 a studente comprensivo di utilizzo bastoncini.

PROPOSTA 3 INCONTRO: primi due interventi come i precedenti mentre nel terzo incontro verrà organizzata una gara a squadre che consisterà nell'effettuare un percorso prestabilito in cui gli studenti dovranno mettere in pratica tutte le tecniche del Nordic Walking proposte negli incontri precedenti.
Costo: euro 12,50 a studente comprensivo di utilizzo bastoncini.

NORDIC WALKING SUL TERRITORIO

Possibilità di avvicinarsi al Nordic Walking attraverso una divertente e salutare mattinata (o giornata) all'aria aperta, tra boschi, pascoli e suggestivi paesaggi alla scoperta delle peculiarità naturali e culturali delle più belle località della montagna veronese. Sosta merenda offerta dall'associazione a metà percorso.

COSTI

- euro 9,00 a ragazzo, comprensivi di conduzione e utilizzo bastoncini NW
- euro 14,50 a ragazzo, comprensivi di conduzione, utilizzo bastoncini NW e pranzo leggero in rifugio/agriturismo
- euro 17,50 a ragazzo, comprensivi di conduzione, utilizzo bastoncini NW e pranzo in rifugio/agriturismo